

Entrevista als membres de l'Staff Tècnic Selecció Catalana Mini Femenina

Sobre els autors

• **Quan veu començar i quines son les vostres funcions a la Selecció Infantil Femenina?**

Enric González: Vaig començar al 2005, ja fa 14 anys, amb la generació del 93. El meu primer contacte va ser com a entrenador ajudant de Lluís Verges.

En aquells moments era entrenador ajudant al centre del PDP femení de Bac de Roda, quan vaig rebre una trucada d'en Ricard Daura, sots-director de l'àrea de seleccions i PDP.

Recordo que al dia següent ja estava fent scouting amb un partit infantil (Barça – SAFA Horta), on jugaven jugadores minis i diumenge entrenant amb 30 jugadores a Esparreguera.

Actualment les meves funcions són com a seleccionador, Bàsicament preparo la planificació i els entrenaments al costat de les meves companyes d'staff.

Olga Vázquez: En el meu cas jo vaig començar a col·laborar amb la Selecció Mini Femenina l'any 2011. Tot just l'any anterior, amb la generació 1999, va coincidir que tres jugadores del PDP on entrenava a Girona van entrar a formar part de la preselecció.

Vaig preguntar a l'Enric si podia anar a veure algun entrenament i des del primer moment es va mostrar súper acollidor amb mi, fent-me participar i explicant-me tot com funcionava (com fa sempre amb tothom!).

Em va agradar tant l'experiència que l'any següent vaig demanar si podia viure amb ells el procés sencer. D'aquesta manera vaig col·laborar dos anys més i finalment l'any 2014, amb la generació 2002, em van donar la possibilitat de formar part del staff tècnic i viure el meu primer campionat mini des de la banqueta. Tot un privilegi!

Pel que fa a les meves funcions, durant el Campionat sóc l'encarregada de notificar les sortides a la taula (obligatori en cada període en categoria mini) i de controlar aspectes més d'estadística.

STAFF TÈCNIC SELECCIÓ CATALANA MINI FEMENINA

Seleccionador: ENRIC GONZÁLEZ

Ajudant: OLGA VÁZQUEZ

Ajudant: SANTA CARRASCO

A més, acostumem a dividir-nos aspectes tàctics a valorar amb la Santa per poder informar a l'Enric al llarg del partit.

Durant el procés de preparació, tant la Santa com jo ens repartim les tasques més relacionades amb l'organització logística del grup de seguiment i de la seva evolució.

I a nivell d'entrenaments, tenim més responsabilitat a les fases inicials de la preparació (entrenaments de seguiment i campus) i l'Enric va agafant més protagonisme conforme s'apropa el Campionat. Això sí, intentem que tot estigui consensuat pels tres.

Santa Carrasco: Vaig iniciar-me en el programa de seleccions amb la generació 2001 en el 2012. En aquell moment es feien 8 sessions d'entrenament de primer any, de les quals jo m'encarregava de fer aquest entrenament, ja que la resta de l'equip tècnic (Enric Gonzalez, Cristina Ibañez i Laura Blanco) estaven preparant els Campionat de la generació 2000. El meu paper era de delegada.

Durant tot el procés de preparació del campionat no hi ha tasques molt diferent envers al paper de delegada o ajudant, ja que les dues ens encarregàvem de la part més logística i l'Enric de la part més tècnica. Tot hi que en la pressa de decisions tot era parlat i consensuat.

Durant el Campionat el meu paper de delegada era notificar les sortides correctament a la taula, una tasca important en l'etapa de minibàsquet, ja que qualsevol error pot provocar la pèrdua del partit.

El meu segon any el paper, amb la incorporació de l'Olga, vaig passava a ser l'ajudant, però l'única diferència era encarregar-me de dur els escalfament pre-entrenament i/o competicions, i deixar el paper de notificar les sortides a l'Olga.

· Quan feu seguiment de jugadores, quins són els aspectes que més us fixeu (possible rendiment futur, encaix dintre de l'idea de joc, competència en una mateixa posició, etc...)?

Enric González: Bàsicament treballem pensant que som la base de les futures seleccions, busquem aptitud i actitud en totes les seves vessants i prioritàriament intentem construir una selecció competitiva en el present i que alhora la podem considerar de futur.

Olga Vázquez – Santa Carrasco: Segons el nostre parer, ens fixem en què la jugadora destaquï en aspectes del joc a nivell individual dintre del seu equip, ja sigui a nivell ofensiu com defensiu. Si a això, li sumem un possible rendiment futur, ja sigui per les seves capacitats tècnic-tàctiques com pel seu físic, hi ha moltes possibilitats de ser seleccionada.

En el moment del tall (amb molt dubtes sempre) un aspecte que ens ajuda acabar de definir la nostre elecció de les 12 jugadores que van al Campionat, és el paper que aquella jugadora té o ha de tenir dins l'equip que

estem formant. . A més, un aspecte que no és pot negociar és ser una bona esportista, en el sentit més ampli de la paraula (respectuosa, bona companya, humil, etc.).

· Tenint en compte la planificació d'entrenaments, quina seqüència temporal seguís a l'hora d'anar construint el joc que voleu implementar?

Resposta conjunta: La selecció mini femenina construeix el seu joc en base a una forta defensa i un joc ràpid en atac. A partir d'aquí, defensivament treballem situacions de 2c2, 3c3 i 4c4 en velocitat i en situacions aturades, això ens dona una sobre exigència per aplicar-nos en la defensa de l'1c1 i a que els espais siguin molt grans en les ajudes.

Al final incorporem la cinquena jugadora la qual ens dona cobrir més espais defensius. Referent a l'atac, contraatac innegociable, arribar jugant si no hem pogut córrer (això en mini per nosaltres és atacar la descol·locació del balanç defensiu contrari), i posicionalment repetim la seqüència defensiva treballant el buscar espais per generar el nostre joc.

· Per l'experiència acumulada en temporades i campionats anteriors, què concepte del joc creieu que ha evolucionat més de la categoria Infantil (físic, tècnic, tàctic, preparació de partits, nivell entrenadors, etc...)?

Resposta conjunta: Crec que globalment tot el campionat mini a evolucionat, El físic actual de jugadores i jugadores, cada cop més alts, forts, i ràpids, ha fet pujar el nivell d'exigència dels equips a l' hora de competir. Això sumat a que cada cop els equips arribant més preparats tàcticament al campionat, no resulta estrany veure zones, zones-press, bloc directes i indirectes....

· Què els hi diríeu als entrenadors que ara comencen?

Enric González: Que gaudeixin del camí, de cada entrenament, partit... i que vulguin ser cada dia millors, no per triomfar sinó per fer millors els seus jugadors. A la categoria on nosaltres entrenem, ens arriben nens/es molt petits i amb una il·lusió increïble per fer bàsquet, nosaltres som els professors, no podem fer que "perdin un curs" per nosaltres.

Olga Vázquez: Que cal mantenir sempre la il·lusió i les ganes d'entrenar a bàsquet. I això t'ho aporta el no estancar-te, el no conformar-te, el seguir buscant noves formes d'entrenar, de millorar, d'aprendre, etc. El dia que no tinguis il·lusió per fer el que fas, millor deixar-ho estar.

Santa Carrasco: Gaudir al màxim de cada moment que et regala aquest esport, tant positiu com negatiu. Sempre s'aprèn més.