

# *Ideas para atacar el bloqueo directo cuando la defensa juega 2c1*

## *Sobre el autor*

La primera consideración es que cuando hablamos de jugar un bloqueo directo (BD) no estamos hablando de jugar un 2c2, sino un 5c5

Actualmente es imposible pensar en jugar el BD como un 2c2, sin tener en cuenta a los tres jugadores sin balón no implicados directamente en el movimiento. Dado que hoy en día las estructuras defensivas implican a los 5 jugadores, resulta imposible

contrarrestarlos sin la participación de los 5 atacantes. Eso no significa que no se deba jugar bien dicho 2c2, pues, aunque la defensa se proteja, debemos forzar al máximo la definición de las posibles ayudas porque nos facilitará la lectura del juego.

Enfoquémonos en los 4 jugadores implicados directamente en el BD (jugador bloqueado, bloqueador, defensor del jugador bloqueado y defensor del bloqueador). Lo primero a valorar es si podemos anticipar el tipo de defensa que realizará el equipo defensor antes de “coger” el bloqueo, es decir, establecer cuál es el foco (atención selectiva) en el que se deben fijar los dos atacantes implicados. Este foco es el defensor del bloqueador, y más específicamente su ubicación y orientación corporal.

Ramon Jordana i Dot ha sido Director Técnico i máximo responsable del programa Segle XXI durante más de 20 años, compaginando tareas de entrenador de selecciones españolas. La temporada 2014/2015 dirigió l' Uni Girona de Liga Femenina. Actualmente forma parte del equipo de profesores del Comité Técnico de l' FCBQ

## Podemos considerar tres opciones:

### Jugador hundido

Esta ubicación del defensor del bloqueador nos indica claramente que no saltará al 2c1 porque si lo hiciera iría muy tarde. La defensa se plantea una estrategia diferente



### Jugador pegado atrás

La posición del defensor del bloqueador, pegado al atacante y de alguna manera empujándolo, tampoco propicia el poder saltar al 2c1.



### Jugador preparado para saltar

Si el atacante con balón ve que el defensor del bloqueador adopta esta posición podrá anticipar que está preparado para saltar en su trayectoria y así prepararse para adecuar los gestos técnicos y decisiones en esta situación.



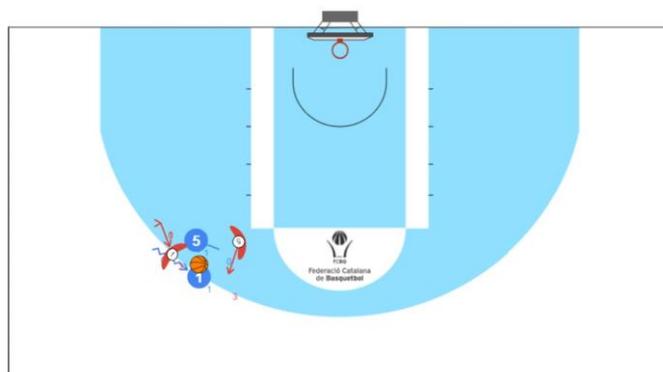
Inicialmente, como en todos los BD, la opción del jugador con balón será la de pasar pegado hombro con hombro, pero me gustaría matizar que dicho jugador con balón debe tener un poco de pausa antes de tirar el balón al suelo. Primero el movimiento de pie, pausa y luego el bote (el bote que inicia debe ser siempre vertical). El bote con el que iniciamos la arrancada o movimiento le debe

permitir tener un gran control sobre el balón y le debe permitir estar bien equilibrado, porque al mismo tiempo que inicia el segundo bote estará tomando decisiones en función de las reacciones defensivas (la situación de equilibrio y control facilita dicha toma de decisiones)

A partir de este momento valoraremos las acciones de los dos jugadores en ataque:

El atacante con balón utilizará bote de protección en el segundo bote, detallemos ahora un par de cosas sobre este bote:

- a) Lo primero es evitar cualquier aproximación del balón al jugador que salta. El atacante con balón debe intentar coger la trayectoria que lo aleje el máximo del defensor del bloqueador



- b) En segundo lugar, el atacante debe mantener el balón lejos del cuerpo, nunca delante del mismo (pues eso facilitaría la presión defensiva y no le ayudaría en las posibles ejecuciones técnicas que deberá ejecutar en función de las decisiones tácticas individuales que deberá tomar durante la ejecución de dicho bote)



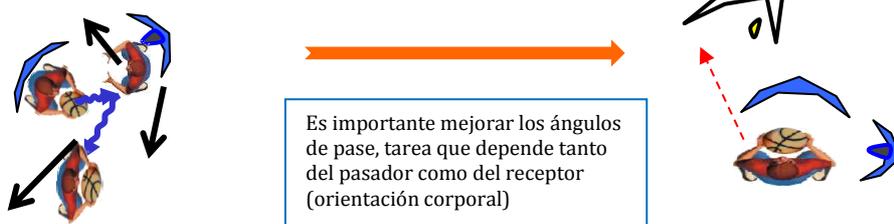
Vemos ahora las opciones que tiene el driblador en este bote de protección, que vendrán condicionadas por la actitud del defensor del bloqueador:

- a) Si el defensor salta y va a buscar al driblador en el momento que está ejecutando el bote de protección es prácticamente seguro que dicho defensor no llegará a cerrar el centro. El driblador entonces debe atacar el centro con un dribling abierto y ancho

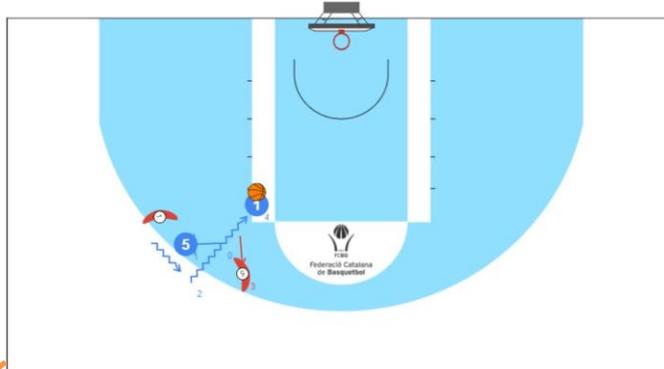


Si con este movimiento el atacante supera al defensor del bloqueador se encontrará con una situación de superioridad clara que deberá aprovechar siendo agresivo atacando

- b) Si el defensor del bloqueador salta tapando el centro, pero no se acerca entonces es más difícil ganar el centro con dribling. Llegada a esta situación, el driblador debe trabajar un pivote abierto sobre el pie alejado de su defensor, al mismo tiempo que coge el balón y lo traslada lo más ampliamente posible para dar un pase a la continuación del BD, que se moverá realizando un, Short roll (movimiento descrito cuando citamos el trabajo sin balón del bloqueador)



- c) Existe una tercera opción, que se produce cuando el defensor del bloqueador no es agresivo en el salto. En esta ocasión lo ideal es romper con dribling por el medio de los dos defensores. Esta situación específica exigirá trabajar los elementos técnicos implicados (básicamente el tipo de dribling necesario)

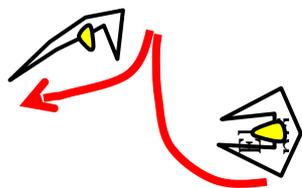


El jugador con balón después del bote de protección debe enseñar la pelota y en este momento realizar un cambio de mano por delante muy pegado al cuerpo y poder pasar por el medio de los dos

Veamos ahora cual es el trabajo del bloqueador, teniendo en cuenta que cuando la defensa es agresiva sobre el balón con un movimiento de riesgo como es un 2c1 defensivo, normalmente los otros tres defensores trabajarán para evitar una canasta fácil, ocupando posiciones más propias de una defensa en zona. Dicha situación provoca que el bloqueador deba cambiar la mentalidad, ya que normalmente busca posiciones cercanas a canasta y este movimiento no le conviene al ataque porque entonces dicho jugador se sitúa por detrás de la línea defensiva y con un correcto trabajo de líneas de pase laterales deberíamos realizar un movimiento defensivo para sacar la pelota del problema (y eso es lo que yo nunca quiero como entrenador, que el ataque se deba defender de la defensa)

Por esta razón, el bloqueador debe realizar una continuación corta y que favorezca el ángulo de pase del jugador con balón teniendo en cuenta hacia qué lado sabe que el jugador con balón abrirá este ángulo, como hemos visto anteriormente.

Cuando el bloqueador inicia la continuación, debe procurar ver la pelota lo más rápidamente posible, por eso deberá girar el cuello con energía (ver lo que le pasa al balón da información sobre lo que debe hacer el jugador). Al percibir el 2c1 el jugador realizará el siguiente movimiento:



Aquí el bloqueador realiza un pivote frontal, girando la cabeza para ver el balón. Una vez ve el 2c1 para i pivota dorsal sobre el pie más avanzado y moviéndose para ofrecer el mejor ángulo de pase para el pasador, procurando no alejarse de su rango de tiro. Por eso es aconsejable que una vez el receptor tanga el balón escoja el pivote frontal que lo acerque a canasta.

La descripción exacta del movimiento de los otros tres atacantes no implicados directamente dependerá de la organización de nuestro ataque y de la posición en el campo que ocupen con nuestro sistema de juego.

Básicamente y en general, sería bueno estar en disposición de dar dos pases de seguridad a los lados, por si nuestro defensor va a realizar la ayuda al bloqueador y manteniendo al jugador de fondo lo más alejado posible del espacio de la continuación, con el objetivo que no llegue a la rotación defensiva.

No buscamos directamente hacer canasta (excepto si recibe el pívot y no lo sale a buscar nadie, entonces tira) lo que buscamos es a través del primer pase encontrar una situación de superioridad que deberemos resolver rápidamente, antes de que la defensa pueda recuperar.