

DIA DE L'ENTRENADOR



ORGANITZA:
**COMITÈ
TÈCNIC FCBQ**

16 de juny de 2019 · Hotel Catalonia Plaza
PLAÇA ESPANYA, 6-8, Barcelona.

Col·laboradors



09:00h - 09:30h

ARRIBADA / ACREDITACIONS

09:30h - 10:00h

PRESENTACIÓ

Dia de l'Entrenador - FCBQ

10:00h - 11:00h

EL QUATRE QUARTS DEL PITI HURTADO

Un partit de 4 quarts de 10 minuts, on s'exposaran mitjançant vídeos les quatre temàtiques centrals de la cinquena edició del Dia de l'Entrenador.

BLOC DIRECTE - Itinerari 1
DEFENSA - Itinerari 2
JOC PER CONCEPTES - Itinerari 3
TIR - Itinerari 4

11:00h - 12:15h

PONÈNCIA (2 x 1)

Dues ponències de 35 minuts cada una, on diferents entrenadors/es exposaran idees vers l'itinerari escollit.

BLOC DIRECTE - Itinerari 1
DEFENSA - Itinerari 2
JOC PER CONCEPTES - Itinerari 3
TIR - Itinerari 4

12:30h - 14:15h

COMPARTINT (1) / (2)

Espai destinat a compartir i/o debatre sobre diferents temàtiques. Cal escollir-ne dues del teu itinerari, una per cada franja horària. Les temàtiques de debat seran les següents:

- BLOC DIRECTE - Itinerari 1
Exercicis tècnics tàctics previs al treball de Bloc Directe específic. Inclusió tàctica en edats de formació. Perfil i capacitats dels grans jugadors/es de Bloc Directe. Avantatge de construir l'atac sobre BD vs Bloc Indirecte.

14:15h - 14:30h

14:30h - 15:45h

16:00h - 16:30h

16:30h - 17:30h

17:30h - 19:00h

19:15h - 19:30h

- DEFENSA - Itinerari 2

Treballs de preparació física orientats a la defensa.
Defensa pro-activa en equips de formació més enllà de la pressió a tot el camp.
Canvis de defenses (Alternatives), propostes tàctiques, per canviar ritmes de partit.
Eines per motivar a un jugador a defensar.

- JOC PER CONCEPTES - Itinerari 3

Com establir i implementar les bases i les normes d'equip a pretemporada.
De la superioritat numèrica al 5c5 - "Segona onada de contra-atac".
Salt de jugadors de Juniors a Sèniors. (Possibilitats, mancances i aspectes a tenir en compte).
Com entrenar per millorar la presa de decisions dels jugadors.

- TIR - Itinerari 4

Del que s'ha explicat sempre, què hi ha de cert i de fals en la mecànica del tir?
Compartiment i propostes d'exercicis i rodes de tir.
Indicadors per valorar la projecció d'un jugador/a en etapa de formació.
Eines i aplicacions per ajudar al treball del tir.

FOTO DE GRUP

DINAR

ENTREGA DE PREMIS

Millors entrenadors de cada categoria (Tu els tries).
Pissarra d'Or.

TAULA RODONA - EL PAPER DE L'ENTRENADOR EN ALTRES ESPORTS

La importància de la figura de l'entrenador des del punt de vista de diferents esportistes d'elit d'altres disciplines.

XAVI PASCUAL A TOTA PISTA

Xavi Pascual, ex entrenador del F.C.Barcelona i Panathinaikos, respondrà preguntes i comentarà diferents situacions tècniques tàctiques que els participants hauran plantejat a través del formulari que s'haurà d'omplir un cop feta la inscripció.

CLOENDA



Federació Catalana
de Basquetbol