

Entrevista als membres de l'Staff Tècnic Selecció Catalana Infantil Femenina

Sobre els autors

• **Quan veu començar i quines son les vostres funcions a la Selecció Infantil Femenina?**

Lluís Biosca: Vaig començar col·laborant en Campus de seleccions ja fa uns anys, amb la generació del 94. Vaig repetir amb les generacions del 95 i 96. En aquesta darrera, després del Campus, la Federació em va donar l'oportunitat d'integrar-me en l'equip tècnic amb l'Isaac Pujol i la Mireia Capdevila.

Després d'uns anys com a entrenador ajudant, vaig començar com a seleccionador amb la generació del 2000 i fins ara, quan l'Isaac va assumir la direcció de la Cadet.

En quant a les meves funcions, em toca ser la cara més visible pel càrrec, però tots els que estem treballant generació a generació participem de la mateixa manera en la planificació i el portar a terme el què dissenyem, tant a dins com fora de la pista. Tinc la sort d'haver compartit i compartir amb persones excepcionals i grans entrenadors aquest procés i intentem aprofitar al màxim el millor de cadascú.

Laura Diaz: La federació va comptar amb mi per participar al campus de la generació de les 2001 i durant aquell any vaig poder ajudar al cos tècnic que estava format per Lluís Biosca, Anna Farrés i Cristina Ibáñez.

Va ser un any fantàstic, ple d'aprenentatges i vivències. La idea del següent any era fer el mateix, intentar aportar el meu petit granet de sorra al magnífic equip tècnic.

Finalment, la federació em va proposar per formar part de l'equip tècnic amb la generació del 2002, aquell any va ser el primer campionat que vaig viure a banqueta amb en Lluís i en Pere Sancerni. Amb ells dos, hem compartit dos campionats (amb les 2002 i 2003) i aquest any serà el meu tercer any defensant la catalana, amb les 2004, en Lluís i l'Àlex Rodríguez.

STAFF TÈCNIC SELECCIÓ CATALANA INFANTIL FEMENINA

Seleccionador: LLUIS BIOSCA

Ajudant: LAURA DIAZ

Ajudant: ALEX RODRIGUEZ

Quan a les funcions, tots compartim la majoria de tasques, però una de les meves funcions principals és el tema de les activitats que fem a fora pista per seguir creixent com equip.

També tinc un tracte molt proper amb les noies, al ser la única noia dins l'equip tècnic, passem moltes hores juntes durant campus, entrenaments i campionats, això fa que ens tinguem molta confiança i a vegades fins i tot em diuen que sóc com una mare durant el campionat per a elles.

Alex Rodriguez: Doncs jo acabo de començar aquesta experiència amb la Selecció Infantil Femenina. A principis d'estiu vaig rebre la proposta per part de la Federació i em va il·lusionar molt. Mai havia viscut el bàsquet des d'aquesta vessant i no vaig tenir cap dubte en acceptar-ho.

La meva funció és la d'intentar ajudar i complementar amb tot el que necessiti el grup d'entrenadors i jugadores. Sóc de la opinió que en una temporada o en un procés com aquest, hi ha moltíssims aspectes i detalls que no es veuen, i que faciliten molt la feina i que són molt productius en el dia a dia.

I és en tot això, afegit a l'ajuda en la planificació i execució de les sessions d'entrenament, on s'ubiquen les meves funcions actuals. També m'encarrego, durant els campionats, del seguiment i observació de les altres seleccions.

· Quan feu seguiment de jugadores, quins són els aspectes que més us fixeu (possible rendiment futur, encaix dintre de l'idea de joc, competència en una mateixa posició, etc...)?

Lluís Biosca: Talent, físic, possibilitats de futur però també de present. Acostumem a demanar, també, com són fora de la pista o ho treballem en el Campus també ja que és un aspecte fonamental per a nosaltres. Volem bones jugadores però volem també bones persones. A partir d'aquí fem una mix. El treball defensiu és innegociable i en atac intentem aprofitar les seves característiques. Cada generació té qualitats diferents.

Laura Diaz: Després de col·laborar amb 4 generacions, cal dir que cada una és diferent, i això ens fa que cada any els aspectes que observem variïn. Tot i així, seguint el que ha comentat en Lluís, els aspectes que poder es repeteixen és el talent, el físic i el present (tot allò que poden aportar a l'equip per anar a viure el campionat).

Un aspecte per mi molt important és l'actitud de les jugadores, a pista, fora d'ella, banqueta, etc. Crec que és essencial per formar l'equip ideal per anar a competir a campionats. Els campus, els entrenaments, els partits, ens ajuden a conèixer més a les nenes i valorar aquest aspecte.

Alex Rodriguez: Jo no puc comparar generacions com la Laura i en Lluís, però sí que poc a poc he anat veient en ells, que són els que tenen l'experiència, en què ens hem de fixar segons la generació que estem tractant. La meva visió inicial era bastant diferent a l'actual, ja que venia amb una visió de club on

mires i valors, entre altres coses, la possible progressió futura de la jugadora, i aquí tot i que també ho valors, el present agafa molta força.

L'altre punt destacable és, com remarca en Lluís, la personalitat de la jugadora i com es comporta en diferents situacions durant tot el procés.

· Tenint en compte la planificació d'entrenaments, quina seqüència temporal seguís a l'hora d'anar construint el joc que voleu implementar?

Lluís Biosca: Comencem per treballar, principalment, la nostra defensa. Anem incloent algunes coses en atac que ens serviran més endavant a l'hora del joc col·lectiu. Sent fidels al nostre plantejament sobre la defensa, la majoria de les primeres sessions d'entrenament són perquè les jugadores es sentin còmodes amb la nostra manera de defensar i, en base a la millor defensa possible, anar construint l'atac.

Cap al final de la planificació, anem introduint aquells aspectes que ens poden donar algun tret diferencial. Un cop tornem al setembre ja estem dedicant la meitat del temps a atac i defensa. Cap al final del procés anem introduint aquelles coses puntuals que ens poden ajudar en un moment determinat.

Laura Diaz: Com ha dit en Lluís, un dels continguts que més importància donem des del primer entrenament i campús és la defensa. Això no vol dir que no treballem altres continguts, sinó que els primers entrenaments donem un pes important a la defensa. A partir d'aquí, anem introduint més aspectes en atac fins que dediquem la meitat del temps a cada un.

Alex Rodriguez: Evidentment és tal i com han explicat ells. I per treballar tots els conceptes defensius i ofensius que hem d'anar introduint, ho tenim molt estructurat i molt pautat, tant a nivell de conceptes com a nivell de temps de treball per sessió, perquè el número de sessions que tenim amb elles i l'espai temporal entre sessions, t'obliga a treballar d'aquesta manera.

· Per l'experiència acumulada en temporades i campionats anteriors, què concepte del joc creieu que ha evolucionat més de la categoria Infantil (físic, tècnic, tàctic, preparació de partits, nivell entrenadors, etc...)?

Lluís Biosca: El nivell dels/les entrenadors/es és molt elevat. Cada any els campionats són més difícils. Es veuen moltes coses interessants en cada temporada i intentem aprendre de tots/es ells/es. A nivell físic depèn més de cada generació, però es nota molt que cada any la resta de seleccions venen més preparades.

Laura Diaz: En aquest cas, crec que el físic és un dels punts que més ha evolucionat, totes les comunitats, cada vegada més, venen amb 1-2 jugadores amb un físic important. Tot i així, el ritme i el talent de les jugadores cada cop és millor i això fa que haguem de treballar de valent per defensar la samarreta.

Alex Rodriguez: El ritme de joc marca la diferència i el nivell d'eficàcia en un ritme alt d'entrenament i partit penso que és determinant. No acabo de tenir clar si és una evolució o sempre ha marcat aquest diferència, però el que sí que tinc clar és, que cada vegada el nivell d'entrenadors/es és més elevat, i que el bàsquet "tàctic" està passant per sobre de la millora tècnica de la jugadora.

· Què els hi diríeu als entrenadors que ara comencen?

Lluís Biosca: Simplement, que transmetin la passió i il·lusió que senten per aquest esport. Són, som la primera cara que veu un/a jugador/a a la pista i han de contagiar aquest sentiment que tenim per aquest esport que ens apassiona!

Una altra part molt important, no oblidar-se de la formació continuada. En un món en continu aprenentatge i evolució com aquest és imprescindible! Mirar entrenaments, assistir a xerrades, demanar l'opinió... tot això ens fa més grans a tots.

Laura Diaz: La majoria d'entrenadors/es comencen amb categories d'iniciació, en aquest cas, el que els diria és que gaudeixin, que s'ho passin bé entrenant i facin que els nens/es s'ho passin bé. Els hem d'ajudar a créixer com a jugadors/es i també com a persones.

Estic totalment d'acord amb en Lluís, en el bàsquet cal estar en continu aprenentatge. No només de formació reglada sinó que podeu aprendre en tot moment dels vostres jugadores/es, d'altres entrenadors i entrenadores del vostre club o d'altres clubs, preguntant, fent cursos, assistint a clínics, etc. Però la conclusió és que gaudiu del que feu.

Alex Rodriguez: Que tot el que facin, ho facin amb i des de la il·lusió. Si realment viuen aquest esport, això no serà un problema. La formació constant és fonamental, i no sols amb xerrades, clínics, vídeos, cursos.... sinó també observant a companys entrenadors, demanant opinions, sent crítics amb la feina pròpia i estant en observació constant.