



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Curs de Nivell 1

1r NIVELL FEDERATIU
INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

WWW.FCBQTECNIC.COM

[@FCBQtècnic](https://twitter.com/FCBQtècnic)

1. INTRODUCCIÓ

El Curs de Nivell 1 és el segon curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a de bàsquet d'un equip de preminibàsquet fins a un equip de categoria Sènior (inclosa) excepte les categories Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya.

El curs d'Entrenador de Formació en Basquetbol és un curs federatiu, regulat per la Federació Catalana de Basquetbol.

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER FER EL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. NORMATIVA DEL CURS
5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. REALITZACIÓ DELS EXÀMENS
10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
11. CONVALIDACIONS
12. VIES DE COMUNICACIÓ

2. REQUISITS PER FER EL CURS

Tenir el títol de Nivell 0 aprovat o el Curs de Monitor per equips de Minibàsquet i Passarel·la o el Curs d'Iniciació o 3,5 crèdits del bloc específic del 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (fins el 2013).

3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

Aquest curs es compon de 150 crèdits no presencials i 171 hores presencials, que s'organitzen en tres tipus: on-line, presencial, exposició i pràctiques:

- 40 crèdits de Bloc Comú on-line
- 110 crèdits del Bloc Específic on-line
- 4 hores per exàmens presencials
- 16 hores del Bloc Complementari
- 1 hora exposició Bloc de Projecte
- 150 hores de Formació Pràctica

BLOC COMÚ (40 crèdits)
Bases del comportament esportiu (15 crèdits)
Primers auxilis (15 crèdits)
Organització esportiva (10 crèdits)

BLOC ESPECÍFIC (110 crèdits)
Formació del jugador en etapes inicials (35 crèdits)
Direcció d'equips en etapes inicials (20 crèdits)
Ensenyament del bàsquet (30 crèdits)
Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials (25 crèdits)

BLOC COMPLEMENTARI (16 hores)
Embenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva (4 hores)
Coaching aplicat al basquetbol (4 hores)
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament (4 hores)
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu (4 hores)

BLOC DE PROJECTE (1 hora)

- El projecte ha de consistir en una investigació per aprofundir i analitzar un tema que, en relació amb la formació d'entrenador, pugui ser tractat amb una superior concreció.
- El projecte ha de ser realitzat per tots els alumnes un cop finalitzats els Blocs Comú i l'Específic, hagin o no resultat aptes.
- El projecte podrà ser escollit per l'alumne/a, amb l'assessorament d'un tutor, en base als seus interessos, especialitats i motivacions; tot i així la Federació Catalana de Basquetbol facilitarà als entrenadors una seguit de projectes que siguin interessants per al Comitè Tècnic.
- La presentació del projecte es regirà de forma estricta pels següents temps:
 - 20 minuts d'intervenció per presentar el projecte.
 - 10 minuts d'intervenció del tribunal per possibles preguntes i/o aclariments.

BLOC DE FORMACIÓ PRÀCTICA (150 hores)

Un cop l'alumne/a comença el Curs de Nivell 1 ja pot començar a realitzar el Bloc de Pràctiques.

L'alumne/a ha de certificar un mínim de 150 hores de pràctiques mitjançant la suma d'hores de les activitats que proposa, regula i certifica la Federació Catalana de Basquetbol. (veure apartat de Formació / Programa de pràctiques a www.fcbqtecnic.com)

4. NORMATIVA DEL CURS

Per tal d'obtenir el Diploma del Curs de Nivell 1 l'alumne/a ha de:

- Aprovar (qualificació igual o superior a 5) les assignatures del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i les del Bloc Específic (examen presencial). Cada alumne/a disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) alguna assignatura en 2a convocatòria, l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular de la mateixa.
- Assistir als tallers del Bloc Complementari.
- Realitzar les pràctiques i presentar la documentació necessària per acreditar-les
- Presentar i aprovar el Projecte.
- Una vegada obtingut el Diploma es permetrà entrenar equips des de Categoria Pre Minibàsquet fins a Sènior (incloses). Excepte Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya.

5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professor tutor.
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica del Bloc Complementari amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet.
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspesa l'assignatura.

- L'alumne/a es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de convocatòria extraordinària, publicació de notes...) i de les activitats que organitza l'FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web de l'FCBQ, l'Aula Virtual d'Entrenadors i els seus perfils a les xarxes socials (@FCBQtècnic).
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent de matricular-se en futures convocatòries.

6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

Un cop inscrit al curs, l'alumne/a pot demanar una habilitació per subscriure llicència d'entrenador de qualsevol equip excepte Cadet Preferent, Júnior Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya. (Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs).

Finalitzada la temporada en la que l'entrenador ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

L'entrenador/a que ho desitgi, amb el Diploma de 1r Nivell, pot matricular-se al següent curs (Curs de 2n Nivell - Categoria Sènior).

7. PREU DEL CURS

BLOC	PREU
Comú	80,00€
Específic	225,00€
Complementari	80,00€
Projecte	40,00€
TOTAL	425,00€

Aquests preus són per la matrícula al curs sencer (totes les assignatures) en 1a i 2a convocatòria. En el moment de realitzar la inscripció es paguen tots els blocs excepte el complementari (345,00 €).

8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs i/o als tallers de la part complementaria s'ha de fer a través d'internet.

A www.basquetcatala.cat a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

9. REALITZACIÓ DELS EXÀMENS

Un cop iniciat el curs i quan ja s'hagi accedit a l'Aula Virtual, l'alumne/a tindrà un màxim d'un any natural (365 dies) per presentar-se a les convocatòries d'exàmens presencials i realitzar els exàmens on-line.

Els exàmens presencials es realitzaran a la seu de l'FCBQ, a les Representacions Territorials o a qualsevol local proper que l'FCBQ designi.

L'FCBQ proporcionarà quatre dates per any (bàsicament caps de setmana) per a realitzar les avaluacions presencials, el Bloc Complementari i el projecte. L'estudiant, amb l'assessorament del seu tutor, decidirà en quina data es veu preparat per presentar-se a les avaluacions finals.

L'alumne/a disposarà de dues convocatòries de cada un dels mòduls per a les avaluacions finals. En cas de no superar algun dels mòduls, haurà de tornar a matricular-se només d'aquells que no hagi superat

L'FCBQ organitza els tallers de la part complementaria amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

L'FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, un taller de formació del Bloc Complementari en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona).

10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual de l'FCBQ a partir del qual es pot realitzar el curs.

Per accedir a l'AVE cal anar a <http://www.fcbqtecnic.com> a l'apartat Aula Virtual i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ un cop formalitzada la inscripció al curs.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el curs (pla d'estudis, continguts, videoteca, qualificacions, calendari i proposta de dates per les convocatòries d'exàmens i presentació del projecte) A més, l'alumne/a podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor tutor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

11. CONVALIDACIONS

Les assignatures possibles a convalidar segons titulacions són:

BLOC COMÚ	TITULACIÓ
Bases del comportament esportiu	Llicenciat o Graduat en CAFE
Primers auxilis	Llicenciat o Graduat Fisioteràpia, Medicina i/o Infermeria
Organització esportiva	Llicenciat o Graduat en CAFE

BLOC ESPECÍFIC	TITULACIÓ
Formació del jugador en etapes inicials	
Direcció d'equips en etapes inicials	
Ensenyament del basquetbol	
Tàctica d'atac i defensa en etapes inicials	

BLOC COMPLEMENTARI	TITULACIÓ
Embenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva	Diplomat/da en Fisioteràpia
Coaching aplicat al basquetbol	
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament	Llicenciat/da o Graduat/da en CAFE
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu	

Malgrat aquestes convalidacions, l'alumne/a pot presentar, si així s'escau, formació reglada que cregui que és oportuna per convalidar alguna/es assignatura/es i serà l'FCBQ qui decidirà la validesa de la mateixa.

- Per acreditar alguna d'aquestes titulacions, l'alumne/a haurà de penjar el pdf amb el certificat oficial de la universitat corresponent. L'FCBQ certificarà la seva validesa abans d'incloure l'alumne/a a l'Aula Virtual.
- La qualificació de l'assignatura convalidada és de 5.

12. VIES DE COMUNICACIÓ

L'FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció.

- Pàgina web Comitè Tècnic. www.fcbqtecnic.com
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Pàgina web FCBQ. www.basquetcatala.cat
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV