



Nivell 0

CONCENTRACIÓ

CURS - CAMPUS

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

INTRODUCCIÓ

El curs de Nivell 0 és el primer curs que ha de cursar qualsevol persona que es vulgui iniciar en la formació com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a d'un equip de preminibàsquet fins a un equip de categoria Minibàsquet (inclosa).

El curs de Nivell 0 és un curs federatiu. Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament, el fet d'aprovar el curs de Nivell 0 i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador) permet reconèixer 3 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

1. REQUISITS PER FER EL CURS
2. QUÈ ÉS EL CURS CAMPUS?
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. NORMATIVA DEL CURS
5. AVALUACIÓ DEL CURS
6. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A
7. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA I DIPLOMA
8. PREU DEL CURS
9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
10. LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURSO I TALLERS
11. DATES I HORARIS DE REALITZACIÓ DEL CURSOS I TALLERS
12. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
13. VIES DE COMUNICACIÓ
14. PREGUNTES FREQUENTS

1. REQUISITS PER FER EL CURS

- Tenir l'edat mínima de 16 anys o tenir l'ESO (Educació Secundària Obligatòria) aprovada el dia en què s'inicia el curs.

*en cas de no tenir 16 anys es pot realitzar el curs si es compleixen al llarg de l'any d'inscripció o si s'està cursant 4t d'ESO.

2. QUÈ ÉS EL CURS CAMPUS?

El Curs Campus és una modalitat de realització del Curs de Nivell 0 que ofereix l'FCBQ. Consisteix en realitzar el curs en la mateixa seu i les mateixes dates que es realitza un campus de bàsquet per a jugadors/es. Els alumnes inscrits al curs realitzen la part teòrica a l'aula i algunes hores de la part pràctica les realitzen tot aprofitant els entrenaments del campus de bàsquet.

A més, aquesta modalitat ofereix la possibilitat d'allotjament i pensió completa per a poder viure una experiència més intensa així com també es realitzen els tallers de la part complementària dins els dies proposats.

3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

PART PRESENCIAL. 30 hores. Es cursen tres assignatures

- Direcció d'equip 10 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Metodologia 15 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Regles de Joc 5 hores (hores teòriques)

PART NO PRESENCIAL. 15 hores. Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l' FCBQ.

- Lectura i comentari d'articles
- Lectura i treball sobre diferents continguts
- Visionat de vídeos
- Elaboració de treballs
- Participació a fòrums
- ...

PART COMPLEMENTARIA. 16 hores. 4 tallers de 4 hores cadascun

- Transmissió de valors a través del basquetbol
- Habilitats motrius i entrenament sinàptic
- Aprenentatge de les accions tècnica tàctiques bàsiques.
- Habilitats directives.

4. NORMATIVA DEL CURS

- L'assistència al curs és obligatòria
- En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a formacio@basquetcatala.cat tot adjuntant el justificant d'absència. És potestat de l' FCBQ determinar la validesa del justificant.
- En cas de que l' FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornaran els diners
- El/la professor/a passarà llista cada dia.
- S'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10' de l' inici de la classe es considerarà falta d'assistència.

- Per tal d'obtenir el diploma del curs l'alumne/a ha de:
 - Aprovar (qualificació igual o superior a 5) els exàmens de les tres matèries presencials: metodologia, direcció d'equip i regles de joc.
 - Aprovar (qualificació igual o superior a 5) l'examen de la part no presencial.
 - Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i aprovar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs que el professor/a proposa durant el curs.
 - Assistir i participar activament (durant les 4 hores) als 4 tallers de la part complementaria.
- Una vegada obtingut el certificat es permetrà entrenar equips de les següents categories: pre minibàsquet i minibàsquet.

5. AVALUACIÓ

Per superar el curs cal:

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 als exàmens de la part presencial: regles de joc, metodologia i direcció d'equip.
- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 a l'examen de la part no - presencial.
- Superar la part pràctica (segons criteri establert pel professor/a)
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a

- Obtenir el certificat d'assistència als 4 tallers de la part complementària.
- La qualificació de cada assignatura presencial serà una nota de 0 a 10, sense decimals
- La qualificació de la part no presencial serà Suspès o Aprovat.
- La qualificació general del curs serà APTE o NO APTE
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se a l'examen la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria.
- La qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5.
- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) totes les assignatures en aquestes 2 convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el certificat.

6. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de portar roba i calçat esportiu en els tallers de la part complementària.

- L'alumne es dóna per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- Està prohibit enregistrar les classes i tallers (imatge i/o àudio)
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

7. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA I DIPLOMA

Un cop superada la part presencial i no presencial, l'alumne/a pot demanar una habilitació (des de que la demana fins a final de temporada) per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria minibàsquet (inclosa).

Esgotada l'habilitació d' aquesta temporada (les temporades van d'1 de juliol a 30 de juny) només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs (APTES de la part presencial i no presencial i APTES de la part complementaria)

Per demanar aquesta habilitació, cal enviar un correu especificant el vostre nom, cognoms i DNI a l'adreça de correu tecnic@basquetcatala.cat

Un cop acabat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a ha de recollir el certificat del curs de Nivell 0 de forma presencial a la seu de l'FCBQ o en qualsevol delegació territorial en horari d'atenció al públic.

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent curs.

*en cas de voler l'habilitació de llicència l'FCBQ recomana demanar-la a inici de temporada i sempre en cas que s'hagi d'exercir com a entrenador (per aprofitar al màxim aquest dret)

8. PREU DEL CURS

El preu de la part presencial i la no presencial és de 160€. El preu de cada taller és de 20€. El preu total del curs (part presencial + part no presencial + part complementaria) és de 240€.

El preu de l'allotjament + pensió completa de diumenge 28 de juny a dissabte 4 de juliol és de 155€

9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs es pot fer a través d' internet o de forma presencial a la seu de l' FCBQ (Rambla Guipúscoa, 27. 08018. Barcelona) o a les Federacions Territorials (en horari d'atenció al públic)

- Passeig d'Olot, 82, baixos. 17006. Girona
- C/ Tarragona, 27, entl. 25005 Lleida
- C/ Comte Rius, 19, pral. 43003. Tarragona
- Ateneu les Bases C/ dels Cintaires cantonada C/ Balmes. 08241. Manresa

A www.basquetcatala.cat s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

10.LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURS

L' FCBQ organitza el Curs Campus a la localitat de Sant Fruitós (Barcelona).

11.DATES I HORARIS DEL CURS

El Curs es realitzarà de diumenge 28 de juny al dissabte 4 de juliol.

- **Diumenge 28 de juny.** 9h. Arribada dels alumnes, presentació del curs i realització de 2 tallers
- **Divendres 3 de juliol.** Finalització de la part presencial
- **Dissabte 4 de juliol.** Realització de 2 tallers de formació. Finalització del curs a les 20h

12.AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial.

Per accedir a l' AVE cal anar a <http://entrenadors.basquetcatala.cat> i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l' FCBQ un cop formalitzada la inscripció al curs.

A l' AVE, l'alumne trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...) A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit

de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...)

A la pàgina principal de l' AVE (abans de registrar-se) es publiquen totes les informacions d'interès que es desenvolupen des de l' FCBQ (cursos, clínics, tallers, notícies importants...)

13.VIES DE COMUNICACIÓ

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs i dels tallers de la part complementaria: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web. www.basquetcatala.cat / www.fcbqtecnic.com
- Aula Virtual d'Entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: twitter i facebook oficials de l' FCBQ. @FCBQtècnic

14.PREGUNTES FREQUENTS

1. Hi ha prova d'accés per fer el curs de Nivell 0?

El Curs de Nivell 0 NO requereix de prova d'accés.

2. Fins a quina categoria es pot entrenar amb el Curs de Nivell 0 aprovat?

Amb el Curs de Nivell 0 aprovat es pot entrenar fins a la categoria de Minibasquet (inclosa)

3. Què és un taller?

Un taller és una activitat formativa eminentment vivencial i pràctica. Tot i el suport teòric necessari en tota formació, predomina la part pràctica com a exemple i refutament de la teoria.

4. Si es falta a classe, què passa?

L'assistència al curs és obligatòria. El fet de no assistir (sense que l'FCBQ ho accepti com a causa justificada) provoca suspendre el curs i no tenir dret a exàmens.

Si la falta d'assistència és justificada, l'alumne pot inscriure's al pròxim curs sense haver d'efectuar el pagament, l'FCBQ manté la inscripció.

5. Quan puc exercir com entrenador?

Per exercir com entrenador fins a la categoria Mini s'ha d'haver aprovat tot el curs (part presencial, part no presencial i part complementària).

En cas de tenir només aprovada la part presencial i no presencial es pot demanar habilitació de llicència per una temporada. Les temporades a l'FCBQ van de l'1 de juliol al 30 de juny (acabada la temporada només es donarà llicència a qui tingui tot el curs aprovat)

6. El Curs de Nivell 0 està reconegut pel Departament d'Ensenyament?

El Curs de Nivell 0 és un curs federatiu. Tot i això, l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament tenen un conveni en el qual s'acorda que, tot alumne que aprovi el Curs de Nivell 0 i presenti 2 temporades d'experiència professional (exercint com entrenador d'un equip) podrà reconèixer 3 crèdits del bloc específic del curs de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.