

El gran tresor dels pirates

Sobre l'autor

Explicació i funcionament

- ✓ Un conte motriu és un conte vivenciat pels jugadors de manera col·lectiva que pretén aprofitar el fil conductor de la història per treballar certes habilitats motrius aplicades, en aquest cas, al bàsquet.
- ✓ Per dur-lo a terme, és important que l'entrenador/a conegui el conte, tingui tot el material preparat i sigui el primer en actuar i seguir la dinàmica del joc. No ha de tenir problemes en fer els exemples del que s'ha de fer mentre ho explica: estirar-se a terra, actuar, dramatitzar...en definitiva, ser un actor més.
- ✓ No s'acostumen a marcar espais concrets dins la pista, es deixa llibertat perquè es moguin lliurement. Els canvis de situació no es fan quan els jugadors arriben a un lloc concret sinó quan l'entrenador ho creu convenient.

Guillem Conde és entrenador de bàsquet, Mestre d'educació Física a primària i Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Actualment és l'entrenador del Cadet b del CB L' Hospitalet i del mini del CE Laietà. Ha estat ajudant de la selecció catalana infantil masculina i sots director en els campus d'estiu de l'FCBQ

A continuació hi ha descrit el relat. Entremig del conte hi ha aclariments i explicacions en *cursiva*. Són exclusivament per l'entrenador i hem d'intentar no haver de dir-les per no trencar l'encant del conte. Amb exemples i amb la imaginació dels nens/es n'hi ha d'haver prou per tirar-ho endavant.

Per últim, veureu que hi ha moltes situacions al llarg del conte. Hem d'anar amb compte de no fer-les molt llargues per tal de no avorrir ni fer monòtona la situació. Amb 3-4 minuts per situació, els jugadors tindran temps de viure l'experiència i estar preparats per la següent.

El gran tresor dels pirates

Hi havia una vegada uns petits pirates que volien fer-se rics i anar a buscar un tresor. Aquests valents pirates navegaven pel mar, remant hores i hores. De cop, el capità va veure a l'horitzó la famosa illa del tresor i va començar a dir als seus pirates com havien de remar per acostar-s'hi (*aquest fragment forma la part de l'escalfament*). I el capità pirata anava marcant:

- Ara hem de remar amb els genolls!
- Ara hem de remar amb els talons!
- Ara hem de remar amb els braços endavant!
- Ara hem de remar a alta velocitat! (*corrent al màxim per tota la pista*)
- Ara hem de remar de puntetes!

El capità (entrenador/a) va dictant les ordres de com remar mentre els jugadors van corrent per la pista, sempre botant la pilota i no parant en cap moment.

Un cop van arribar a l'illa, els pirates van baixar del vaixell i van quedar-se quietes a la platja, contemplant la preciositat de l' illa: les palmeres, la platja paradisiàca, el sol espatarrant... (*deixar uns segons perquè els nens imaginin el paisatge i es posin en situació.*) Era una illa preciosa i tenia un gran tresor a dins. Abans de començar el viatge per dins de l'illa, el capità havia d'informar d'una cosa molt important: els pirates són màgics i tenen el poder de transformar-se en l'animal que vulguin. Així, passaran desapercebuts dins de l'illa i podran buscar tranquil·lament el tresor sense que ningú els vegi.

Així doncs, el capità digué "molt bé pirates, anem a buscar el tresor! Per començar, ens transformarem en serps, així podrem reptar entre les herbes perquè no ens vegi ningú i podrem avançar cap al tresor sense perill" (*els jugadors s'estiren a terra i es mouen en reptació, fent botar la pilota*).

De cop, el capità els talla. Compte!! Aquí hi ha molts animals i els hem d'espantar perquè ens deixin en pau! Convertim-nos en dinosaures i així ningú ens molestarà! (*Els jugadors boten fort, de peu, fent-se grans amb el cos, grans passes,...Mentre ho fan, l'entrenador va llençant cercles per la pista*).

Molt bé pirates!! Estem avançant cap al tresor. Ara, hem de vigilar que passem per una zona de grills. Els grills són els animals més llestos de la selva i no volem que sàpiguen que anem a buscar el tresor de la seva illa. Per passar desapercebuts, heu d'anar saltant de fulla en fulla, com si fóssiu grills! *(Els jugadors van botant i saltant de cercle a cercle mentre boten la pilota. Podem marcar el tipus de salt i el tipus de parada, amb parades a un temps, parades a dos temps, caient a peu coix o fent-los agafar la pilota just quan paren, simulant una parada el més real possible).*

Atenció!! Anem per una zona de platja ara. Per anar per la sorra, ens hem de moure com els crancs. Tothom marxa enrere mirant cap a on va per no xocar amb ningú! *(Els jugadors boten marxa enrere el més ràpid possible. Hem d'intentar de no limitar massa l'espai per tal que els jugadors no xoquin entre ells.).*

Arriba la nit...i els pirates tenen molta gana, es tornen bojós i es transformen en lleons afamats. Ja no pensen en el tresor, només pensen en que tenen molta, moltíssima gana. Per això, comencen a robar-se el menjar que tenen els uns als altres. *(Els jugadors van botant per la pista i es roben la pilota els uns als altres).*

Els lleons, esgotats, s'estiren a terra i es posen a dormir fins l'endemà.

Ja surt el sol...i pràcticament ja hem arribat!! Estem molt a prop...i per això hem de ser molt discrets i fer molt poc soroll. Transformem-nos en formigues, caminem ben silenciosament sense que ningú ens vegi. I mireu! Aproveiteu que tenim marcat el camí i seguïu-lo per no perdre'ns! *(els jugadors es fan molt petits, boten baix i amb la punta dels dits per fer poc soroll. Tot això, desplaçant-se per sobre les línies del camp).*

Atenció!! Aneu amb compte! Uns monos ens tiren cocos des de dalt de les palmeres!! Tirem cocos nosaltres cap a ells perquè parin de molestar-nos! *(Els jugadors tiren a cistella (com si fossin palmeres) per tombar als monos. Mentrestant, l'entrenador treu una bossa o una capsa gran plena de globus inflats.)*

I atenció, pirates, amics meus,...ja estem davant del nostre gran tresor. Tants esforços per arribar fins aquí... Per aconseguir obrir el candau, hem de posar la contrasenya: 9757 *(entre els jugadors han de ficar 9 cistelles, 7 cistelles, 5 cistelles i 7 cistelles. Poden anar alternant l' aro cada cop que aconseguen un número. I quan ja ho han aconseguit...)* Mireu!!! Quantes monedes daurades!! Som rics, amics meus, som rics!! *(L'entrenador treu el globus, un per cada jugador, i deixa als jugadors que juguin amb ell (lliure exploració) i que gaudeixin del tresor.)*

Però ara hem de tornar cap al vaixell sense perdre cap de les monedes. *(globus)* Aneu amb compte de que no se us caiguin a terra!! *(Els pirates han d'anar donant cops al globus mentre boten la pilota, vigilant de no xocar entre ells i vigilant de que no caigui a terra).* Les coses se'ns compliquen ara que estem al mig de la selva, mireu al terra, hi ha molts troncs, animals, branques, rius,...no podem trepitjar res del que ens trobem per no perdre les nostres monedes!! *(L'entrenador va col·locant per la pista cons que formen rius, cercles, bancs i tot d'objectes que fan d'obstacle als petits pirates).*

Per fi arribem a la platja!! Que bé! Som definitivament rics!! Però què cansats que estem...què us sembla si ens relaxem una estona a la platja, els uns als altres, i així ens preparem pel llarg viatge de tornada? *(Aquesta és la part de tornada a la calma, els jugadors es posen per parelles. Un d'ells s'estira de bocaterrosa al terra i l'altre, agafa la pilota de bàsquet i la passa suaument pel cos, per les extremitats, fent un suau massatge al seu company. Al cap d'1-2 minuts, canvi de rols.)*

I vet aquí un gat, vet aquí un gos, aquest conte ja s'ha fos *(donem per acabada la història. Felicitem als alumnes per com han fet de pirates i per haver trobat el tresor.*