



POLIS I CACOS

MATERIAL

- Pilotes - Cons

EDAT RECOMANADA

6-11 anys

INSTRUCCIONS

Clàssic joc de persecució on enfrontarem dos equips, un d'ells començarà fent de "polis" i l'altre de "cacos".

L'objectiu dels "polis" sempre és el d'atrapar a tots el "cacos" i portar-los a la presó que està situada a la banda del camp delimitada per cons.

Per pillar s'ha de tocar amb la mà mentre es bota sempre. Si et pillen has de deixar-te acompanyar fins a la presó, on hauràs de realitzar l'exercici de bot que et digui l'entrenador/a.

Un company "caco" pot salvar a un altre xocant-li la mà des de fora de la presó.

El joc acaba quan se supera un temps delimitat o quan els "polis" atrapen a tots els "cacos", llavors es canvien els papers.