

TALKS & WORKSHOP BASKETBALL

PROGRAMA

9h. MEETING POINT

- Recepció d'entrenadors i formadors.
- Es pot prendre cafè i refrigeris.
- Recollida de material per les formacions.

(Carpeta, bolígraf, fulls per entrenaments i prendre notes, pissarreta dia de l'entrenador)

09'20h.-09'50 TALK 1 - MYO-DM Complement alimentari per la millora muscular.

Xavi Fuentes (Llic. En Biologia) Del institut universitari Inkemia.

09'50h.-10'20h. TALK 2 - Valors a l'esport. (Alex Terés)

10'20h.-10'50h. TALK 3 - Interpretació noves regles de joc. (José Antonio Martín Bertrán)

10'50h.-11'10h. TALK 4 – Construcció de Seleccions Catalanes. (Mario Fernández)

11'10h.-11'30h. TALK 5 – Pautes per entrenar equips en Formació. (Javi Torralba)

11'30h. COFFE BREAK

12'00h. INICI WORKSHOP PRIMER BLOC

WSH.A1 - METODOLOGIA D'ENTRENAMENT PER PREMINIS i MINIS (Àlex Terés)	WSH.B1 - GENERAR DES DEL 3c3 A INFANTIL i CADET (Javi Torralba)
--	---

12'45h. CANVI DE BLOC

13'00h. INICI WORKSHOP SEGON BLOC

WSH.A2-PREPARACIÓ FÍSICA INFANTIL i CADET Franc Garcia	WSH.B2-JOC COL·LECTIU A PREMINS i MINI (Enric Gonzalez)
--	---

Xavi Fuentes - (Llic. en Biologia) Del institut universitari Inkemia.

Javi Torralba – Director Segle XXI i membre de l'Staff Tècnic de la Selecció Catalana Cadet Femenina

Enric González – Seleccionador Mini Femenina

Alex Terés – Seleccionador Mini Masculina i Cap de Centre PDP Masculí del Barcelonès Nord

José Antonio Martín Bertrán– Àrbitre ACB i Eurolliga

Franc Garcia – Preparador Físic Categories Inferiors FC. Barcelona i Col·laborador Comitè Tècnic

Mario Fernández – Sotsdirector Comitè Tècnic Responsable Seleccions Catalanes, PDP i Tecnificació