

Entrevista als membres de l'Staff Tècnic de la Selecció Catalana Cadet Femenina

Sobre els autors

• **Quan veu començar i quines son les vostres funcions a la Selecció Cadet Femenina?**

Aquesta és la tercera temporada seguida que estem tots tres a l'staff de la selecció cadet.

El Javi va començar a la selecció la temporada 2015-16. La Sara i jo, l'Isaac, vàrem començar plegats l'any 2009 al campionat de Càceres. La Sara era col·laboradora i donava suport extern a les seleccions i jo era l'ajudant de la Selecció Infantil Femenina entrenada pel Lluís Vergés.

L'any següent la Sara ja va formar part de l'staff de la Selecció Cadet fins a dia d'avui i jo vaig començar a portar la Selecció Infantil fins al campionat del 2013, al 2014 vaig entrenar cadets.

Les funcions que tenim són ben diverses, durant la temporada ens repartim les tasques de seguiment i intentem planificar les sessions i entrenaments entre els tres. La Sara i el Javi tenen unes parcel·les concretes del joc i dels entrenaments que porten a cada sessió, a més són una part molt important del disseny de les tasques de bàsquet invisible que treballem durant tot el procés.

La Sara, a part de totes les tasques pròpiament de "bàsquet" és una peça fonamental en l'equip per la seva relació amb les nenes, al ser l'únic membre femení fa que tingui més proximitat a elles i sovint la necessiten, durant la temporada i en el campionat. Aquesta tasca de la Sara i l'excel·lent forma de realitzar-la la ha convertit en una figura imprescindible dins el cos tècnic.

Les funcions en els entrenaments estan repartides, el Javi, normalment porta més la part d'atac, la Sara està més pendent dels treballs de rebot (of i def), contraatac i balanç, tir i escalfament i jo m'encarrego més de la defensa. Tot i així entre els tres intentem aportar les nostres opinions i idees per tal d'anar construint l'equip i jo miro de coordinar-ho, amb ells és molt fàcil i no té gaire mèrit, la veritat.

De cara al campionat les funcions als partits i a les estones de descans les intentem planificar prèviament però com ja portem 3 anys junts tenim bastant per la mà les tasques i el que volem els uns dels altres.

STAFF TÈCNIC SELECCIÓ CATALANA CADET FEMENINA

Seleccionador: ISAAC PUJOL

Ajudant: JAVI TORRALBA

Ajudant: SARA GONZÁLEZ

· Quan feu seguiment de jugadores, quins són els aspectes que més us fixeiu (possible rendiment futur, encaix dintre de l'idea de joc, competència en una mateixa posició, etc...)?

Partint de la base que cada generació és diferent sí tenim clar, per l'experiència dels últims anys en campionats cadets, que hi ha una sèrie de perfils per crear l'estructura d'equip que creiem necessaris per competir en la categoria i per equilibrar el grup. Aquest és un primer indicador per tal de buscar jugadores. Lògicament el treball previ de seleccions (minis i infantils) també ens dóna molta informació i és el nostre punt de partida en la detecció. Els companys fan una feina extraordinària i un percentatge força alt del grup infantil sòl estar al llarg del procés cadet.

El nivell de competitivitat, el físic, el talent, la capacitat defensiva, són aspectes en els que ens hi fixem molt sense deixar de banda els aspectes psicològics (capacitat de concentració, control emocional, actitud positiva, capacitat per assumir els rols...).

D'altra banda hi ha jugadores amb unes estructures i uns perfils molt interessants que potser arriben encara una mica "verdes" per competir a un campionat tant exigent com el cadet però que tenen unes característiques de projecció de cara al futur. A aquest tipus de jugadores ens agrada incorporar-les per contribuir a la seva formació, per sumar experiències, i tot i saber que ho tenen molt complicat crec que tenim l'obligació d'incorporar-les. A vegades la seva evolució és tan positiva que acaben entrant o arribant fins l'últim tall.

Respecte a la idea de joc, hi ha uns trets característics de les nostres seleccions amb els que volem jugar però cada any intentem ajustar el joc a les jugadores i no pas al revés. Sempre intentem respectar l'essència del nostre joc però ho muntem en funció de la generació. La idea de joc no condiciona la detecció però si hi ha uns mínims que volem. Som una comunitat on hi ha molt bona matèria prima, els clubs cada dia treballen millor i això ens permet fer plantilles llargues on tothom pot tenir la seva quota de responsabilitat

· Tenint en compte la planificació d'entrenaments, quina seqüència temporal seguia a l'hora d'anar construint el joc que voleu implementar?

El treball i la planificació el dividim en 4 parts, entrenaments de 1r any, campus, pre-selecció i selecció.

En els primers entrenaments de 1r any donem unes pinzellades del que serà la nostra estructura de joc.

El campus és una de les claus del creixement del grup, assentem les normes defensives i estructuram el treball d'atac. Tot això a través d'un format competitiu que ens dóna molta informació de cara a la detecció de jugadores.

A partir del setembre ja consolidem el joc i la defensa i entrem en alguna estructura tàctica pensant en com pot quedar el grup definitiu. Un cop ja tenim el grup de 12 aprofitem el treball de les últimes setmanes per créixer més tàcticament en funció dels rols de cada jugadora per tal de preparar la competició.

· Per l'experiència acumulada en temporades i campionats anteriors, què concepte del joc creieu que ha evolucionat més de la categoria Cadet (físic, tècnic, tàctic, preparació de partits, nivell entrenadors, etc...)?

Partint de la base que cada temporada és diferent, i que cada generació té unes característiques físiques i tècnic-tàctiques diferents, podríem dir que la categoria cadet ha canviat en diversos aspectes:

- **Format de Competició:** el campionat cadet ha sofert diversos canvis a nivell de format de competició durant aquests anys. Ha passat de jugar-se un partit al dia a jugar-se una doble jornada en la fase inicial, i després un partit al dia. Hi han hagut canvis també en el format de competició: fa uns anys es jugaven quarts de final i en els últims anys es juga directament semifinals després de jugar tots contra tots en un grup de 5. Aquest fet fa que cada partit sigui transcendent i que fins l'últim dia de la fase inicial sigui important.

- **A nivell tècnic-tàctic:** s'ha tornat un factor diferencial el talent individual de les jugadores. Aquest aspecte s'ha tornat fonamental en el desenvolupament del campionat. Quan aquestes jugadores, que sobresurten en la seva comunitat autònoma, van acompanyades de 3-4 jugadores més, tenen opcions de competir qualsevol partit.

El campionat cadet es celebra al gener gairebé als inicis del segon any de la categoria, això fa que el campionat tingui més d'infantil que no pas de júnior. Les jugadores que van al campionat acaben la temporada creixent molt a nivell tècnic-tàctic, és una experiència fonamental en el seu desenvolupament que sumat al treball dels clubs les enriqueix i els hi dona un gran bagatge.

- **Nivell dels entrenadors:** cada temporada es veuen grans entrenadors en les diferents banquetes de les comunitats autònomes, entrenadors que compaginen entrenar en categories similars o superiors durant la temporada. Molts dels entrenadors que han passat pels campionats cadets estan entrenant ara en LF2 o categories de Base de la Federació Espanyola o a l'estranger.

- **Preparació de partits:** l'evolució de les noves tecnològiques i la possibilitat de poder tenir partits d'altres comunitats autònomes amb més facilitat que abans ha fet que, amb el pas de les temporades, totes les comunitats autònomes tinguin la possibilitat de preparar els partits. Aquest fet fa que apareguin més recursos estratègics a donar resposta.

- **Millora de totes les comunitats autònomes:** en 10 anys el nivell dels campionats s'ha igualat moltíssim. Qualsevol comunitat autònoma pot entrar a semifinals i competir qualsevol partit. Hi ha hagut una millora brutal de totes les

comunitats autònomes en categoria Cadet: València, Euskadi, Galícia, Castella i Lleó...per descomptat Canàries, Madrid, Andalusia... Tot i els dos últims Catalunya ha estat 10 anys sense guanyar l'or i això és un gran resum de l'exigència d'aquests campionats.

· **Què els hi diríeu als entrenadors que ara comencen?**

Independentment del nivell que entrenin:

1. Gaudir del camí: del que fan en cada sessió i en el que precedeix a això: preparació, anàlisi, planificació....
2. Transmetre als seus jugadors/es el màxim nombre de valors per mitjà del bàsquet: companyonia, humilitat, empatia, compromís, esforç...
3. Tenir en compte que entrenen persones i que intentin conèixer-les el màxim possible per poder entendre-les. Al final ells seran part del procés de creixement dels seus jugadors/as.
4. Que entrenin amb passió, amb il·lusió i no deixar de formar-se. Aprendre de tothom.