



OCA BÀSQUET

MATERIAL

-Daus -Pilotes -Cons

EDAT RECOMANADA

6-12 anys

INSTRUCCIONS

El joc començarà amb una tirada de daus general, on cada jugador/a tirarà un cop el dau i mirarà a la Fitxa de joc l'objectiu que ha d'assolir per tal de poder tornar a tirar el dau i avançar en el taulell.

La fitxa de joc ha de ser completada amb els objectius i tasques que l'entrenador/a consideri adients per la sessió i el grup que realitzi el joc (segons edat de l'equip, nivell, categoria, dificultat...)

Tots/es els jugadors/es juguen de forma simultània i individual. Per guanyar s'ha d'aconseguir caure exactament a la casella 25, en cas de passar-se es retrocedeix el nombre de caselles sobrants.



OCA BÀSQUET

OBJECTIUS I TASQUES DE CADA CASELLA

1. SALT INICIAL
2. ANOTAR ___ DE ___ TL
3. ANOTAR ___ ENTRADES PER LA DRETA I ___ PER L'ESQUERRE
4. ACONSEGUIR ___ PILOTES D'ALTRES COMPANYS / ES
5. ANOTAR ___ TL + ___ T2 + ___ T3 SEGUITS
6. D'ESMAIXADA EN ESMAIXADA I TIRO PERQUÈ M'AGRADA
7. REALITZAR ___ ASSISTÈNCIES
8. REALITZAR ___ CANVIS PER SOTA LES CAMES
9. RATXA! SI ANOTES ___ TL SEGUITS AVANCES FINS LA SEGÜENT RATXA
10. ANOTAR ___ T2
11. ACONSEGUIR ___ PILOTES D'ALTRES COMPANYS / ES
12. D'ESMAIXADA EN ESMAIXADA I TIRO PERQUÈ M'AGRADA
13. BANQUETA! DÓNA 1 VOLTA AL CAMP BOTANT PER TORNAR A TIRAR EL DAU
14. REALITZAR ___ ASSISTÈNCIES
15. REALITZAR ___ CANVIS DE MÀ PER DARRERA L'ESQUENA
16. RATXA! SI NO ANOTES ___ TL SEGUITS RETROCEDEIXES FINS L'ANTERIOR RATXA
17. ANOTAR ___ ENTRADES PER LA DRETA I ___ PER L'ESQUERRE
18. D'ESMAIXADA EN ESMAIXADA I TIRO PERQUÈ M'AGRADA
19. ANOTAR ___ DE ___ TL
20. BANQUETA! DÓNA 1 VOLTA AL CAMP BOTANT PER TORNAR A TIRAR EL DAU
21. ANOTAR ___ TIR / S DES DE DARRERE EL TAULELL
22. TÈCNICA! TORNE AL SALT INICIAL
23. ANOTAR ___ TL + ___ T2 + ___ T3 SEGUITS
24. ANOTAR ___ DE ___ TL
25. FINAL DEL PARTIT

Llegenda: TL: Tir lliure / T2: Tir de 2 punts / T3: Tir de 3 punts

* Els espais (____) han de ser omplerts segons el nivell de l'equip i la durada que es busqui en el joc.

FITXES



